

## TINGKAT KESEPIAN PADA USIA DEWASA AWAL DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

Florensi Ernes. 2024. TINGKAT KESEPIAN PADA USIA DEWASA AWAL  
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas  
Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

### ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kesepian antara perempuan dan laki-laki dewasa awal. Hipotesis penelitian ini yaitu tingkat kesepian yang dialami oleh perempuan dewasa awal lebih tinggi dibandingkan dengan tingkat kesepian laki-laki dewasa awal. Penelitian ini sendiri merupakan penelitian kuantitatif berjenis eksplanatori. Partisipan penelitian ini berjumlah 176 partisipan dari berbagai daerah di Indonesia, yang dipilih melalui *convenience sampling*. Partisipan terbagi menjadi 88 orang perempuan dan 88 orang laki-laki. Pengukuran tingkat kesepian pada partisipan ini menggunakan UCLA *Loneliness scale version 3* yang dikembangkan oleh Russel 1996 dan sudah diterjemahkan. Alat ukur ini sudah melalui uji reliabilitas dengan hasil *Alpha Cronbach* sebesar 0.882. Analisis data dilakukan dengan menggunakan Independent Sampel t-test. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kesepian yang dialami oleh perempuan lebih tinggi dibandingkan dengan laki-laki. Hal ini dapat dilihat melalui nilai mean yang diperoleh partisipan perempuan sebesar 49.2273 sedangkan pada partisipan laki-laki hanya sebesar 45.4659.

Kata kunci: Dewasa Awal, Jenis Kelamin, Kesepian, Status Hubungan

## **LEVEL OF LONELINESS IN EARLY ADULTHOOD REVIEWED FROM GENDER**

Florensi Ernes. 2024. LEVEL OF LONELINESS IN EARLY ADULTHOOD REVIEWED FROM GENDER. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

### **ABSTRACT**

This research was conducted with the aim of finding out the difference in level of loneliness between early adult men and women. The hypothesis of this research was that the level of loneliness experienced by early adult women is higher than the level of loneliness of early adult men. This research is an explanatory quantitative research. The participants of this research were 176 participants from various regions in Indonesia, who were selected through convenience sampling. The participants consisted of 88 women and 88 men. Levels of loneliness was measured using a translated UCLA Loneliness scale version 3 which was developed by Russell (1996). This measuring instrument has gone through a reliability test with a Cronbach alpha result of 0.882. Data analysis was done using independent sample t-test. The results show that loneliness experienced by women is higher than men. This can be seen from the mean value obtained by female participants, which was 49.2273, while for male participants it was only 45.4659.

Keywords: Early Adulthood, Gender, Loneliness, Relationship Status.